

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240 | 14,01 | 9 | 42,34 | 306,4 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 18,25 | 10 | 91,89 | 530,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 250 | 20,12 | 46 | 60,98 | 639,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 28,97 | 52 | 115,3 | 920,9 |
| Итого за день | | 1 210 | 47,22 | 62 | 207,19 | 1451,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 8,95 | 9 | 31,68 | 195,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 5 | 43,36 | 262,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,23 | 14 | 110,56 | 618,7 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,17 | Биточек куриный. | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 36,76 | 32 | 120,29 | 869 |
| Итого за день | | 1 215 | 59,99 | 46 | 230,85 | 1487,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,75 | 22 | 78,07 | 588,2 |
| Обед | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,9 | 3 | 5,47 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 229,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 25,11 | 26 | 110,73 | 889,6 |
| Итого за день | | 1 260 | 37,86 | 48 | 188,8 | 1477,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 9,78 | 7 | 37,9 | 253,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 8,58 | 6 | 20,71 | 168,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 90,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,86 | 13 | 84,55 | 572,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 199,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 250,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 6 | 25,03 | 187 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 3,43 | | 16,64 | 80,28 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 44,53 | 19 | 100,77 | 857,28 |
| Итого за день | | 1 255 | 63,39 | 32 | 185,32 | 1429,88 |

Согласовано:

Увед

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 12,01 | 8 | 39,34 | 277,4 |
| 1 330,27 | Оладьи с топшингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 171,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 17,11 | 11 | 76,19 | 585,7 |
| Обед | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 156 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 866 | Суфле из печени | 100 | 12,6 | 13 | 3,5 | 233,4 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 23,79 | 27 | 104,74 | 856,5 |
| Итого за день | | 1 225 | 40,9 | 38 | 180,93 | 1442,2 |

Согласовано:

Увсн

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240 | 14,01 | 9 | 42,34 | 306,4 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 18,25 | 10 | 91,89 | 530,2 |
| Итого за день | | 505 | 18,25 | 10 | 91,89 | 530,2 |

Согласовано:

Увсн

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 8,95 | 9 | 31,68 | 195,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 5 | 43,36 | 262,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,23 | 14 | 110,56 | 618,7 |
| Итого за день | | 500 | 23,23 | 14 | 110,56 | 618,7 |

Согласовано:

Увс

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,75 | 22 | 78,07 | 588,2 |
| Итого за день | | 500 | 12,75 | 22 | 78,07 | 588,2 |

Согласовано:

Увс

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 9,78 | 7 | 37,9 | 253,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 8,58 | 6 | 20,71 | 168,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 90,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,86 | 13 | 84,55 | 572,6 |
| Итого за день | | 550 | 18,86 | 13 | 84,55 | 572,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 12,01 | 8 | 39,34 | 277,4 |
| 1 330,27 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 171,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 17,11 | 11 | 76,19 | 585,7 |
| Итого за день | | 520 | 17,11 | 11 | 76,19 | 585,7 |

Согласовано:

Увсц

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 250 | 20,12 | 46 | 60,98 | 639,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 28,97 | 52 | 115,3 | 920,9 |
| Итого за день | | 705 | 28,97 | 52 | 115,3 | 920,9 |

Согласовано:

Увсц

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,17 | Биточек куриный. | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 36,76 | 32 | 120,29 | 869 |
| Итого за день | | 715 | 36,76 | 32 | 120,29 | 869 |

Согласовано:

Удв

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,9 | 3 | 5,47 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 229,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 25,11 | 26 | 110,73 | 889,6 |
| Итого за день | | 760 | 25,11 | 26 | 110,73 | 889,6 |

Согласовано:

Удв

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 199,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 250,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 6 | 25,03 | 187 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 3,43 | | 16,64 | 80,28 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 44,53 | 19 | 100,77 | 857,28 |
| Итого за день | | 700 | 44,53 | 19 | 100,77 | 857,28 |

Согласовано:

ЧВЦ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 156 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 866 | Суфле из печени | 100 | 12,6 | 13 | 3,5 | 233,4 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 23,79 | 27 | 104,74 | 856,5 |
| Итого за день | | 705 | 23,79 | 27 | 104,74 | 856,5 |