

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
Итого за день		550	19,98	19	90,2	614,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
Итого за день		550	21,55	23	84,98	634,44

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Итого за день		550	18,92	19	80,46	608,46

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Итого за день		550	19,43	20	92,44	647,8

Согласовано: *AS*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Итого за день		550	21,73	19	95,26	644,52

Согласовано: 

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		800	30,68	26	120,85	844,46

Согласовано: 

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		905	28,92	32	133,9	918,64

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		800	26,95	30	127,15	887,68

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		905	30,77	32	133,86	924,92

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		1 350	50,66	45	211,05	1458,86

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		1 350	52,17	54	203,15	1510,76

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46

Обед

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		1455	47,84	51	214,36	1527,1

Согласовано: 

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 И.Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8

Обед

1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		1 350	46,38	50	219,59	1535,48

Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		1 455	52,5	51	229,12	1569,44