

Утверждено:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



08.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	104
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,6	6	32,67	206
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>11,92</b>	<b>19</b>	<b>72,6</b>	<b>456</b>
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>36,73</b>	<b>43</b>	<b>144,17</b>	<b>1 088,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>48,65</b>	<b>62</b>	<b>216,77</b>	<b>1 544,1</b>

Утверждено:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



09.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
312	Булочка школьная	60	0,05		13,54	53,3
83	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
86	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
97	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>10,51</b>	<b>9</b>	<b>73,54</b>	<b>438</b>
<b><u>Обед</u></b>						
36	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
24	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
237	Птица запеченная	100	17,33	17	9	378,8
16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
90	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8
97	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>34,26</b>	<b>30</b>	<b>97,68</b>	<b>973,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>44,77</b>	<b>39</b>	<b>171,22</b>	<b>1 411,9</b>



утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



10.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

№ сметы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>12,09</b>	<b>11</b>	<b>75</b>	<b>466,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	60	0,83	6	5,69	84,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	230	14,46	13	44,54	355,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1.148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>25,09</b>	<b>28</b>	<b>119,51</b>	<b>850,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 275</b>	<b>37,18</b>	<b>39</b>	<b>194,51</b>	<b>1 317</b>

пасовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



11.06.2026

## ДОЛ Юность Полевской 350 руб

Коды	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
01	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
11	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
6	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
7	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
6	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		620	18,8	16	384,27	972,8
<b>Обед</b>						
01	Салат Полянка	60	0,65	6	1,53	65,3
16	Суп-пюре овощной	250	3,57	6	17,42	143,3
3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
44	Тефтели мясные	90	10,8	9		145,8
5	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
2	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
7	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
48	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		850	26,1	29	104,68	829,7
<b>Итого за день</b>		1 470	44,9	45	488,95	1 802,5