

Согласовано: 

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>дыт | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 10,95      | 9,89      | 25,68          | 225,6   |
| 1 144,02         | Маффин шоколадный                               | 60      | 3,34       | 6,6       | 23,93          | 201,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16             | 53,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 1,8       | 17,4           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 18,57      | 18,29     | 83,01          | 577,6   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 18,57      | 18,29     | 83,01          | 577,6   |

Согласовано: 

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>дыт | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                            |         |            |           |                |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 7,2        | 9,67      | 31,38          | 240     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |            |           | 16             | 63,8    |
| 1 669            | Плюшка Московская                          | 80      | 6,79       | 7,88      | 26,61          | 198,4   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                            | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76           | 48,4    |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 15,61      | 17,75     | 83,75          | 550,6   |
| Итого за день    |                                            | 500     | 15,61      | 17,75     | 83,75          | 550,6   |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7,4       | 25,23           | 238     |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 1 063            | Рогалик с посыпкой                                | 65      | 8,2        | 8,4       | 22,15           | 173,4   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 505     | 17,51      | 16,21     | 82,06           | 572     |
| Итого за день    |                                                   | 505     | 17,51      | 16,21     | 82,06           | 572     |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200     | 13,37      | 14,77     | 41,61           | 342,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       | 0,44      | 10,78           | 80,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25      | 2,68       | 1,13      | 10,88           | 60,5    |
| Итого за Завтрак |                                       | 535     | 16,49      | 16,34     | 79,27           | 537,9   |
| Итого за день    |                                       | 535     | 16,49      | 16,34     | 79,27           | 537,9   |

Согласовано: 

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,31       | 7,11      | 29,76           | 209     |
| 1 330,01         | Блинчики                                        | 50      | 5,75       | 8,85      | 15,75           | 165,65  |
| 1 142            | Повидло                                         | 10      | 0,2        |           | 3,25            | 12,5    |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |
| Итого за день    |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |

Согласовано: 

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 7,76      | 27,79           | 242,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 7,5        | 7,88      | 21              | 184,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |

Согласовано: 

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



14.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 3,17       | 2,18      | 18,06           | 103,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        | 0,16      | 2,81            | 25      |
| 1 699,05       | Фигурки рыбные                       | 100     | 12,64      | 17,29     | 7,23            | 219,1   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом             | 20      | 0,28       | 1,02      | 1,35            | 15,8    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 4,34       | 4,33      | 30,95           | 218,5   |
| 1 242          | Морс ягодный                         | 200     | 0,24       | 0,1       | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 730     | 26,13      | 26,16     | 112,43          | 821,3   |
| Итого за день  |                                      | 730     | 26,13      | 26,16     | 112,43          | 821,3   |

Согласовано: 

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



15.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 835            | Помидоры порционно                  | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 14,4    |
| 1 175,07       | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,43       | 3,04      | 9,48            | 53,3    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 020          | Плов с мясом птицы                  | 240     | 15,09      | 19,07     | 36,48           | 371,4   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       | 0,09      | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 755     | 23,32      | 24,53     | 106,9           | 753,1   |
| Итого за день  |                                     | 755     | 23,32      | 24,53     | 106,9           | 753,1   |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

16.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021.22       | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 0,83       | 1,44      | 29,36           | 102,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 237          | Птица запеченная                       | 100     | 17,33      | 16,56     | 9               | 378,8   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5,04      | 22,03           | 147     |
| 14 539.27      | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 894.01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       | 0,25      | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 26,73      | 25,27     | 100,76          | 818,8   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 26,73      | 25,27     | 100,76          | 818,8   |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

17.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,03       | 6,07      | 17,82           | 109,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308.02       | Биточек куриный                     | 90      | 10,74      | 9,96      | 4,41            | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,6        | 4         | 29,55           | 220,4   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68       | 0,28      | 27,62           | 68,6    |
| 894.01         | Хлеб пшеничный.                     | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 765     | 23,12      | 23,71     | 110,74          | 761,7   |
| Итого за день  |                                     | 765     | 23,12      | 23,71     | 110,74          | 761,7   |



18.09.2026

| №<br>рецентуры       | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | Эн-кал       |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |              |                 |              |
| 835                  | Помидоры порционно                  | 60         | 1,14         | 0,1          | 12,21           | 14,4         |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне        | 200        | 4,44         | 4,75         | 12,3            | 111,2        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1,15         | 0,04            | 11,8         |
| 437,06               | Гуляш из мяса свинины               | 90         | 11,06        | 11,21        | 3,25            | 212,7        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 4,32         | 5,95         | 48,62           | 284,6        |
| 14 539,27            | Чай с сахаром                       | 200        |              |              | 16              | 53,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 25         | 2,68         | 1,13         | 10,88           | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 0,83         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>755</b> | <b>26,92</b> | <b>25,12</b> | <b>115,43</b>   | <b>813,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>755</b> | <b>26,92</b> | <b>25,12</b> | <b>115,43</b>   | <b>813,8</b> |



© Ю. Козырева

19.09.2026

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г       | Углево-ды г   | Эн ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |                                               |            |              |              |               |              |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства             | 60         | 0,72         | 8,4          | 4,44          | 58,2         |
| 124,17               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,32         | 0,99         | 16,03         | 108,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1,15         | 0,04          | 11,8         |
| 1 027,6              | Котлета Московская                            | 90         | 12           | 9,84         | 10,35         | 162          |
| 1 126                | Соус томатный                                 | 20         | 0,12         | 1,33         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150        | 4,34         | 4,33         | 30,95         | 218,5        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         | 0,16         | 23,88         | 99,1         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                               | 20         | 1,62         | 0,2          | 9,76          | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 20         | 1,7          | 0,66         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>765</b> | <b>23,08</b> | <b>27,03</b> | <b>106,31</b> | <b>769,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>765</b> | <b>23,08</b> | <b>27,03</b> | <b>106,31</b> | <b>769,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |              |               |               |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 10,95        | 9,89         | 25,68         | 225,6         |
| 1 144,02                | Маффин шоколадный                               | 60           | 3,34         | 6,6          | 23,93         | 201,4         |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                   | 200          |              |              | 16            | 53,8          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 40           | 4,28         | 1,8          | 17,4          | 96,8          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>18,57</b> | <b>18,29</b> | <b>83,01</b>  | <b>577,6</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |              |               |               |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 3,17         | 2,18         | 18,06         | 103,3         |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          | 0,16         | 2,81          | 25            |
| 1 699,05                | Фигурки рыбные                                  | 100          | 12,64        | 17,29        | 7,23          | 219,1         |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                        | 20           | 0,28         | 1,02         | 1,35          | 15,8          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 4,34         | 4,33         | 30,95         | 218,5         |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 114,3         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         | 0,25         | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>730</b>   | <b>26,13</b> | <b>26,16</b> | <b>112,43</b> | <b>821,3</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 230</b> | <b>44,7</b>  | <b>44,45</b> | <b>195,44</b> | <b>1398,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г     | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |             |              |              |               |               |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200         | 7,2          | 9,67         | 31,38         | 240           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200         |              |              | 16            | 63,8          |
| 1 669                   | Плюшка Московская                          | 80          | 6,79         | 7,88         | 26,61         | 198,1         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                            | 20          | 1,62         | 0,2          | 9,76          | 48,4          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>500</b>  | <b>15,61</b> | <b>17,75</b> | <b>83,75</b>  | <b>550,6</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                            |             |              |              |               |               |
| 835                     | Помидоры порционно                         | 60          | 1,14         | 0,1          | 12,21         | 14,4          |
| 1 175,07                | Рассольник домашний со сметаной            | 200         | 1,43         | 3,04         | 9,48          | 53,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5           | 1,15         | 1,15         | 0,04          | 11,8          |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                         | 240         | 15,09        | 19,07        | 36,48         | 371,4         |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200         | 0,35         | 0,09         | 24,36         | 101,7         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                            | 25          | 2,03         | 0,25         | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 25          | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>755</b>  | <b>23,32</b> | <b>24,53</b> | <b>106,9</b>  | <b>753,1</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1255</b> | <b>38,93</b> | <b>42,28</b> | <b>190,65</b> | <b>1303,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г     | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |             |              |              |               |               |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200         | 6,01         | 7,4          | 25,23         | 238           |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200         | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 59,9          |
| 1 063                   | Рогалик с посыпкой                                | 65          | 8,2          | 8,4          | 22,15         | 173,4         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40          | 3,24         | 0,4          | 19,52         | 96,8          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>505</b>  | <b>17,51</b> | <b>16,21</b> | <b>82,06</b>  | <b>572</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                                   |             |              |              |               |               |
| 1 021,22                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 200         | 0,83         | 1,44         | 29,36         | 102,1         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5           | 1,15         | 1,15         | 0,04          | 11,8          |
| 1 237                   | Птица запеченная                                  | 100         | 17,33        | 16,56        | 9             | 378,8         |
| 995                     | Пюре картофельное                                 | 150         | 3,26         | 5,04         | 22,03         | 147           |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 200         |              |              | 16            | 53,8          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25          | 2,03         | 0,25         | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25          | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>705</b>  | <b>26,73</b> | <b>25,27</b> | <b>100,76</b> | <b>818,8</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1210</b> | <b>44,24</b> | <b>41,48</b> | <b>182,82</b> | <b>1390,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г     | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |             |              |              |               |               |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200         | 13,37        | 14,77        | 41,61         | 342,9         |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                         | 200         |              |              | 16            | 53,8          |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110         | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 80,7          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 25          | 2,68         | 1,13         | 10,88         | 60,5          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>535</b>  | <b>16,49</b> | <b>16,34</b> | <b>79,27</b>  | <b>537,9</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                       |             |              |              |               |               |
| 836                     | Огурцы свежие порционно               | 60          | 1,48         | 0,06         | 10,68         | 48,6          |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 200         | 2,03         | 6,07         | 17,82         | 109,3         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5           | 1,15         | 1,15         | 0,04          | 11,8          |
| 1 308,02                | Биточек куриный                       | 90          | 10,74        | 9,96         | 4,41          | 191,7         |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 20          | 0,12         | 1,33         | 1,16          | 11,1          |
| 512                     | Рис припущенный                       | 150         | 3,6          | 4            | 29,55         | 220,4         |
| 795                     | Напиток из плодов шиповника           | 200         | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 68,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 20          | 1,62         | 0,2          | 9,76          | 48,4          |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                          | 20          | 1,7          | 0,66         | 9,7           | 51,8          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>765</b>  | <b>23,12</b> | <b>23,71</b> | <b>110,74</b> | <b>761,7</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1300</b> | <b>39,61</b> | <b>40,05</b> | <b>190,01</b> | <b>1299,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭН ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,31       | 7,11      | 29,76           | 209     |
| 1 330,01                | Блинчики                                        | 50      | 5,75       | 8,85      | 15,75           | 165,65  |
| 1 142                   | Повидло                                         | 10      | 0,2        |           | 3,25            | 12,5    |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 520     | 15,56      | 16,37     | 83,44           | 543,85  |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 835                     | Помидоры порционно                              | 60      | 1,14       | 0,1       | 12,21           | 14,4    |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200     | 4,44       | 4,75      | 12,3            | 111,2   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины                           | 90      | 11,06      | 11,21     | 3,25            | 212,7   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150     | 4,32       | 5,95      | 48,62           | 284,6   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,68       | 1,13      | 10,88           | 60,5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 755     | 26,92      | 25,12     | 115,43          | 813,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1275    | 42,48      | 41,49     | 198,87          | 1357,65 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.09.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭН ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 7,76      | 27,79           | 242,6   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60      | 7,5        | 7,88      | 21              | 184,2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       | 0,01      | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       | 0,4       | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 500     | 17,99      | 16,05     | 83,47           | 583,5   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                 | 60      | 0,72       | 8,4       | 4,44            | 58,2    |
| 124,17                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200     | 1,32       | 0,99      | 16,03           | 108,5   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,6                 | Котлета Московская                                | 90      | 12         | 9,81      | 10,35           | 162     |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150     | 4,34       | 4,33      | 30,95           | 218,5   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200     | 0,11       | 0,16      | 23,88           | 99,1    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 765     | 23,08      | 27,03     | 106,31          | 769,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1265    | 41,07      | 43,08     | 189,78          | 1352,9  |