

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		550	21,31	20,76	91,94	634
Итого за день		550	21,31	20,76	91,94	634

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,41	18,41	91,59	610,6
Итого за день		550	19,41	18,41	91,59	610,6

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

Согласовано:

Утверждаю директор

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		555	18,82	18,62	91,14	572,2
Итого за день		555	18,82	18,62	91,14	572,2

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



18.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45
Итого за день		550	18,42	18,34	87,5	572,45

Согласовано: 

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



19.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2
Итого за день		550	19,79	18,99	95,42	644,2

0: 

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

Obed

10: 

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

Обед

0.

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,8	28,79	119,08	911,7
	Итого за день	800	28,8	28,79	119,08	911,7



Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	2,31	0,1	15,47	72,02
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	100	11,93	11,07	4,9	213
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	865	27,21	28,14	128,26	903,02
	Итого за день	865	27,21	28,14	128,26	903,02

Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

18.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	14,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	12,06	12,1	5,14	237,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		845	31,9	28,39	130,13	923,2
Итого за день		845	31,9	28,39	130,13	923,2

Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

19.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	11	7,4	97
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	100	13	9,81	10,35	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		905	27,22	31,63	124,07	896
Итого за день		905	27,22	31,63	124,07	896

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		500	18,57	18,29	83,01	577,6
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	3,17	2,18	18,06	103,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		730	26,13	26,16	112,43	821,3
Итого за день		1 230	44,7	44,45	195,44	1398,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	9,67	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	53,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	15,61	17,75	83,75	550,6
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	14,4
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,43	3,04	9,48	53,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	41,8
1 020	Плов с мясом птицы	240	15,09	19,07	36,48	371,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,32	24,53	106,9	753,1
Итого за день		1255	38,93	42,28	190,65	1303,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



14.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		550	21,31	20,76	91,94	634
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		810	31,34	28,07	123,14	890,7
Итого за день		1360	52,65	48,83	215,08	1524,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



15.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,41	18,41	91,59	610,6
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	14,4
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	1,79	4,3	11,85	66,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	16,11	20,81	37,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		815	24,7	27,53	110,02	910,1
Итого за день		1365	44,11	45,94	201,61	1520,7



ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

Согласовано: 

ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб



О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45

Obed

		Обед	Полдник	Ужин	Всего
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	12,06	12,1	5,14
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13
Итого за Обед		845	31,9	28,39	130,13
Итого за день		1395	50,32	46,73	217,63

O: 

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	11	7,4	97
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	100	13	9,81	10,35	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		905	27,22	31,63	124,07	896
Итого за день		1455	47,01	50,62	219,49	1540,2