

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"



утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 21 сентября 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,40
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	20	27,47
110	139,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	160	Сырники	120	320,00
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,89
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
1260,18		Итого	1655,19	

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 22 сентября 2020 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
70	80,7	Яблоки свежие	70	80,7
		Обед		
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,40
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
160	236,52	Бигус	180	284,00
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	55,52	Печенье детское	30	63,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
1 247,5		Итого	1675,77	

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
150	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	70	Компот из изюма	150	70
		Обед		
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	42,92	Соус томатный	20	42,92
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1331,42	Итого		1633,03

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждено
наименование
общественного
питания"

2026 16679005156

Меню на 24 сентября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	150,76	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	,5	135,17
		Завтрак 2		
150	84	Компот из кураги	150	84
		Обед		
40	35,60	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,60
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
60	151,7	Наггетсы куриные	80	200,40
110	113,72	Рис припущенный	130	134,40
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
160	322,48	Запеканка овощная с маслом	180	425,10
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
1349,02		Итого	1690,67	

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 25 сентября 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	84,72	Кисломолочный продукт	150	84,72
		Обед		
150	103,36	Суп-пюре овощной	180	134,03
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,40
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
25	36,72	Яйцо отварное шт	25	36,72
110	190,4	Макаронные изделия отварные с сыром	130	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
1391,6		Итого	1721,79	