Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	79,2	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,40
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
150	79,5	Суп-пюре из гороха	180	106,46
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	12,5	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	111,1	Котлета Деревенская	70	194,71
15	8	Соус белый основной	20	27,47
110	160,2	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
		Булочка домашняя	40	160
60	160	Сырники	60	160
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,89
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1240,36	**Итого**		**1620,89**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	159,6	Фигурки рыбные	50	159,6
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
160	236,52	Бигус	180	284,00
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	55,52	Печенье детское	30	63,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1344,32	**Итого**		**1622,69**

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 21 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
150	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
100	53	Компот из изюма	100	53
		Обед		
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	42,92	Соус томатный	20	42,92
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1281,12	**Итого**		**1622,72**

Согласовано:
Заведующий ДОУ
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 22 октября 2026

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
		Завтрак		
160	150,76	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	0,5	135,17
		Завтрак 2		
100	50,4	Компот из кураги	100	50,4
		Обед		
40	35,60	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,60
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	179,3	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	251,1
110	113,72	Рис припущенный	130	134,40
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
120	302,48	Запеканка овощная с маслом	150	375,10
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1337,12	**Итого**		**1657,87**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	103,36	Суп-пюре овощной	180	134,03
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	159,6	Фигурки рыбные	50	159,6
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	126,2	Сдоба обыкновенная	40	126,2
110	190,4	Макаронные изделия отварные с сыром	130	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1351,58	**Итого**		**1624,65**