Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 22 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	150,76	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
100	50,4	Компот из кураги	100	50,4
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	179,3	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	251,1
110	113,72	Рис припущенный	130	134,4
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	302,48	Запеканка овощная с маслом	150	375,1
40	126,2	Сдоба обыкновенная	40	126,2
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1463,32	**Итого**		**1784,07**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,2
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	103,36	Суп-пюре овощной	180	134,03
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	159,6	Фигурки рыбные	50	159,6
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	190,4	Макаронные изделия отварные с сыром	130	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1264,68	**Итого**		**1537,75**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____