Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
150	84,00	Сок натуральный	150	84,00
		Обед		
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
15	14,56	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	14,56
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	125,08	Котлета Московская	70	189,11
120	210,48	Капуста тушеная	120	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1314,98	**Итого**		**1631,51**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	74,3	Компот из свежих яблок	150	74,3
		Обед		
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	149,20	Сырники с начинкой	100	298,40
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,80	Хлеб ржаной	20	51,80
	1305,72	**Итого**		**1694,89**

Согласовано:
Заведующий ДОУ
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 28 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
110	80,70	Яблоки свежие	110	80,70
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97,68	Печень, тушеная в томатном соусе	70	176,75
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Маффин ванильный	60	120,40
100	165,88	Омлет с картофелем	120	241,40
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1281,06	**Итого**		**1610,8**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 29 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
		Обед		
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	387,2	Плов со свининой .	170	438,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	189,89	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	207,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1276,34	**Итого**		**1622,12**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 30 октября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	87,31
180	44,9	Чай с лимоном	180	87,31
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	87,31
		Завтрак 2		
150	87,31	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	87,31
		Обед		
40	35,60	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	35,60
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	154,04	Сдоба обыкновенная	40	154,04
130	169,2	Котлета морковная с маслом	130	214,80
180	57,5	Чай с сахаром	200	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1403,92	**Итого**		**1701,31**