Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 ноября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понидельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
150	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
150	88,86	Суп картофельный с вермишелью	180	106,63
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	73,92	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	139,49
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
25	94,96	Яйцо отварное шт	50	189,92
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1350,56	**Итого**		**1621,16**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 ноября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
		Обед		
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	177,64	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	292,05
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
30	120,40	Печенье детское	60	120,40
130	231,50	Котлета морковная с маслом	130	231,50
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1335,36	**Итого**		**1633,83**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 ноября 2026 г

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
		Обед		
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	91,64	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	91,64
140	249,02	Макаронные изделия отварные с сыром	140	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1361,48	**Итого**		**1632,25**

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 6 ноября 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,76	Каша (рис,кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	218,30
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	101,4	Бутерброд с повидлом	35	135,20
		Завтрак 2		
150	85,56	Напиток из кураги	150	85,56
		Обед		
40	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	43,00
150	90,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	108,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	113,00	Маффин ванильный	60	113,00
150	240,78	Рагу из овощей	150	240,78
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1429,5	**Итого**		**1693,31**