Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 9 ноября 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
150	41,16	Чай с сахаром	180	49,39
25	84,48	Бутерброд с сыром	35	103,36
		Завтрак 2		
150	84	Сок натуральный	150	84
		Обед		
150	149,68	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	180	214,62
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
100	107,6	Пюре картофельное	120	116,57
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
120	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	41,16	Чай с сахаром	180	49,39
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1348,32	**Итого**		**1671,81**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с повидлом	35	141,18
		Завтрак 2		
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5
		Обед		
150	120,68	Свекольник со сметаной	180	144,82
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
15	8,3	Соус томатный_ @	15	8,3
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
15	55,52	Печенье детское	30	63,80
160	236,52	Бигус со свининой	180	284,00
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1336,6	**Итого**		**1625,29**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
40	35,6	Огурцы соленые	40	35,6
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	116,32	Печень по-строгановски куриная	70	192,85
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
130	322	Запеканка морковная	130	371,54
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1294,24	**Итого**		**1641,13**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 ноября 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	84,48	Бутерброд с сыром	35	135,17
		Завтрак 2		
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	145,04	Каша перловая с овощами	130	144,14
150	92,76	Компот из свежих плодов	180	87,31
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	24,5	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
50	190	Сырники	100	320,00
15	61,36	Соус сладкий из повидла	15	61,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1293,76	**Итого**		**1624,82**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 ноября 202

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
		Завтрак		
150	155,92	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	187,10
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	88,24	Бутерброд с повидлом	35	141,18
		Завтрак 2		
150	84	Напиток из кураги	150	84
		Обед		
150	101,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	141,44
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	157,20	Маффин ванильный	60	157,20
120	217,38	Омлет с капустой	130	217,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1404,72	**Итого**		**1653,56**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____