

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 /К.Н. Данилова/

Протокол № 6 от «29» декабря 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 /О.А. Попова/

Приказ № 11/6 от «10» января 2023 г



## ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

### В рамках реализации государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года

Программа разработана с учетом положений Федерального закона "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)", Федерального закона "О некоммерческих организациях", Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года, государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения", Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу, а также с учетом пункта 55 декларации "Преобразование нашего мира: повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года" (принята резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций 70/1 от 25 сентября 2015 г.), определяющего, что "каждое правительство устанавливает свои собственные национальные цели, руководствуясь глобальными пожеланиями, но принимая во внимание национальные условия", Политической декларации по ВИЧ и СПИДу: ускоренными темпами к активизации борьбы с ВИЧ и прекращению эпидемии СПИДа к 2030 году (принята резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций 70/266 от 8 июня 2016 г.).

Данная программа подготовлена для проведения профилактических мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с работниками в образовательном учреждении.

Подготовлена в целях реализации требований Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», Свода практических правил Международной организации труда по вопросу профилактики ВИЧ / СПИДа в сфере труда от 22 мая 2001 года, распоряжения Правительства Свердловской области от 29 января 2008 года № 44-РП «О дополнительных мерах по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области».

#### 1. Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

В Свердловской области эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции расценивается как чрезвычайная. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции превышает среднероссийский уровень в 3 раза. По абсолютному кумулятивному числу ВИЧ-инфицированных Свердловская область занимает 1 место среди всех регионов Российской Федерации. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 21 муниципальном образовании уровень пораженности ВИЧ-инфекцией превышает 1 % от всего населения. Эпидемия ВИЧ-инфекции в Свердловской области переходит в генерализованную стадию своего развития, когда поражаются все возрастные и социальные группы населения и передача ВИЧ-инфекции осуществляется преимущественно половым путем.

#### 2. Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации.

2.1. Проведение активных профилактических мероприятий.

2.2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников и их семей.

### **3. Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.**

3.1. Назначение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

3.2. Обучение по программам профилактики ВИЧ-инфекции в ГБУЗ СО «ОЦ СПИДиИЗ» ответственных за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

3.3. Разработка и проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с работниками учреждения.

3.4. Организация интерактивных лекций, собраний, тренингов, бесед по профилактике ВИЧ-инфекции.

3.5. Проведение тестирования (тестовый контроль) на знания о ВИЧ-инфекции в виде билетов с вопросами и вариантами ответов.

3.6. Размещение агитационной информации на сайте образовательного учреждения в течении года.

### **4. Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.**

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. На 01.01.2023 зарегистрировано более 61 тысячи лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, показатель пораженности населения составляет 1,5 %, что в 3 раза превышает средний российский уровень. В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения.

### **5. Как передается ВИЧ-инфекция?**

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу. Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

*Первый путь* передачи ВИЧ-инфекции — через кровь. В крови содержится большое количество ВИЧ клеток, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

— при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков;

— при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях;

— при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

— при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

*Второй путь* передачи ВИЧ-инфекции — при незащищенных половых контактах (без презерватива).

*Третий путь* передачи ВИЧ-инфекции — от матери ребенку;

### **6. Как не передается ВИЧ?**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия. Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости,

моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

## **7. Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

7.1. Никогда не употреблять инъекционные наркотики.

7.2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

7.3. При половом пути передачи ВИЧ предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

7.4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа и принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 90-98 % вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым

## **8. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

## **9. Можно ли вылечить ВИЧ / СПИД?**

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа.

## **10. Вопросы законодательства.**

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ. ...ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане.

...не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.

...при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. № 877.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания. Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

## Тестовый контроль «Профилактика ВИЧ-инфекции в сфере труда»

1. Как оценивается эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области:
  - **генерализованная стадия эпидемии ВИЧ-инфекции с вовлечением всех групп населения**
  - низкий уровень распространения ВИЧ-инфекции
  - концентрированная стадия эпидемии ВИЧ-инфекции среди групп повышенного риска - наркопотребителей
2. Особенности распространения ВИЧ-инфекции в Свердловской области являются:
  - рост числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди старших возрастных групп
  - снижение новых случаев ВИЧ-инфекции среди молодёжи
  - вовлечение в эпидемиологический процесс всех социальных групп населения
  - увеличение удельного веса полового пути передачи ВИЧ-инфекции
  - **все перечисленное**
3. Какой путь передачи ВИЧ-инфекции доминирует среди женщин:
  - **половой**
  - парентеральный
4. Основная причина смертности при ВИЧ-инфекции:
  - **генерализованный туберкулез**
  - кандидозные поражения
  - вирусный гепатит С
  - герпетические инфекции
  - пневмонии различного генеза
5. Основные меры профилактики ВИЧ-инфекции при генерализованной стадии эпидемии (можно выбрать несколько вариантов ответа):
  - **раннее лечение ВИЧ-инфекции**
  - **раннее выявление ВИЧ – инфекции**
  - первичная профилактика
6. Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД» (можно выбрать несколько вариантов ответа)?
  - **ВИЧ – возбудитель ВИЧ-инфекции**
  - **СПИД – конечная стадия ВИЧ инфекции**
  - это одно и то же
7. Ситуации, связанные с риском заражения ВИЧ-инфекцией (можно выбрать несколько вариантов ответа):
  - **незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты**
  - укусы кровососущих насекомых
  - при использовании общей посудой
  - **наличие в прошлом или настоящем инфекции, передающихся половым путем**
  - **совместное использование оборудования для инъекционного введения наркотиков**
  - **при использовании нестерильного инструмента для татуировок, пирсинга**
  - дружеские объятия и поцелуи
8. В каких биологических жидкостях человека содержится достаточное для заражения количество вируса?

- **кровь**
- моча
- **вагинальный секрет женщины**
- пот
- **сперма**
- слюна
- **грудное молоко**

9.С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?

- с момента окончания периода «окна»
- **через 1-3 суток после инфицирования**
- сразу после «опасного» контакта

10.Продолжительность «серонегативного» периода при ВИЧ-инфекции составляет:

- **3-6 месяцев**
- 1 год
- 1-3 недели

11.Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда

- **человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный**
- человек не может передать инфекцию другим

12.Обязательно ли информировать пациента об отрицательном результате теста на ВИЧ:

- **да**
- нет

13. Уровень передачи ВИЧ от матери ребенку при проведении эффективной трехэтапной профилактики:

- 5%
- **не более 1-2 %**

14. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?

- **нет, можно только продлить жизнь ВИЧ-инфицированным людям**

15. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

- **по анализу крови на наличие антител к ВИЧ**
- по внешнему виду

16. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

- да
- **нет**

17. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

- да
- **нет**

18. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

- да
- **нет**

19. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

- **да- нет**

**Вариант № 1**

ФИО \_\_\_\_\_ дата «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

1. Как оценивается эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области:

- генерализованная стадия эпидемии ВИЧ-инфекции с вовлечением всех групп населения
- низкий уровень распространения ВИЧ-инфекции
- концентрированная стадия эпидемии ВИЧ-инфекции среди групп повышенного риска - наркопотребителей

2. Основная причина смертности при ВИЧ-инфекции:

- генерализованный туберкулез
- кандидозные поражения
- вирусный гепатит С
- герпетические инфекции
- пневмонии различного генеза

3. Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД» (можно выбрать несколько вариантов ответа)?

- ВИЧ – возбудитель ВИЧ-инфекции
- СПИД – конечная стадия ВИЧ инфекции
- это одно и тоже

4. В каких биологических жидкостях человека содержится достаточное для заражения количество вируса?

- кровь
- моча
- вагинальный секрет женщины
- пот
- сперма
- слюна
- грудное молоко

5. Продолжительность «серонегативного» периода при ВИЧ-инфекции составляет:

- 3-6 месяцев
- 1 год
- 1-3 недели

6. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

- да
- нет

**Вариант № 2**

ФИО \_\_\_\_\_ дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

1. Особенности распространения ВИЧ-инфекции в Свердловской области являются:

- рост числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди старших возрастных групп
- снижение новых случаев ВИЧ-инфекции среди молодёжи
- вовлечение в эпидемиологический процесс всех социальных групп населения
- увеличение удельного веса полового пути передачи ВИЧ-инфекции
- все перечисленное

2. Какой путь передачи ВИЧ-инфекции доминирует среди женщин:

- половой
- парентеральный

3. Ситуации, связанные с риском заражения ВИЧ-инфекцией (можно выбрать несколько вариантов ответа):

- незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты
- укусы кровососущих насекомых
- при использовании общей посудой
- наличие в прошлом или настоящем инфекции, передающихся половым путем
- совместное использование оборудования для инъекционного введения наркотиков
- при использовании нестерильного инструмента для татуировок, пирсинга
- дружеские объятия и поцелуи

4. С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?

- с момента окончания периода «окна»
- через 1-3 суток после инфицирования
- сразу после «опасного» контакта

5. Уровень передачи ВИЧ от матери ребенку при проведении эффективной трехэтапной профилактики:

- 5%
- не более 1-2 %

6. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

- да
- нет

Вариант № 3

ФИО \_\_\_\_\_ дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

1. Основные меры профилактики ВИЧ-инфекции при генерализованной стадии эпидемии (можно выбрать несколько вариантов ответа):

- раннее лечение ВИЧ-инфекции
- раннее выявление ВИЧ – инфекции
- первичная профилактика

2. Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда

- человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
- человек не может передать инфекцию другим

3. Обязательно ли информировать пациента об отрицательном результате теста на ВИЧ:

- да
- нет

4. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?

- да, можно
- нет, можно только продлить жизнь ВИЧ-инфицированным людям

5. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

- по анализу крови на наличие антител к ВИЧ
- по внешнему виду

6. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

- да
- нет